ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *265*		
Hora: 3:20 Pm		**Fecha: 03/12/2025**
Lugar:	CDI GARRAPIÑOS	
Dependencia que Convoca:	CORPORACIÓN EL MINUTO DE DIOS DE GARZÓN	
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*	
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos de las familias sobre alimentación saludable durante la época navideña, brindando recomendaciones prácticas que favorezcan hábitos alimentarios adecuados, una correcta hidratación y la promoción de la actividad física, contribuyendo al bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.	

Agenda:

1. *Bienvenida y presentación del tema.*
2. *Importancia de la alimentación saludable en época navideña.*
3. *Recomendaciones generales*
4. *Cierre de la actividad.*
5. *Evidencias fotográficas*

Desarrollo:

1. *Se brinda una cordial bienvenida a las familias asistentes, agradeciendo su participación y disposición para fortalecer los procesos de cuidado y bienestar de los niños y niñas. Posteriormente, se realiza la presentación del tema de formación, explicando que la jornada está orientada a promover hábitos de alimentación saludable durante la época navideña. Se contextualiza la importancia de mantener una alimentación equilibrada, una adecuada hidratación y la práctica de actividad física en estas fechas, con el fin de prevenir excesos y contribuir al crecimiento, desarrollo y estado nutricional adecuado de los niños y niñas.*

2. *Se socializa con las familias la relevancia de mantener una alimentación saludable durante la época navideña, teniendo en cuenta que en estas fechas suele incrementarse el consumo de alimentos altos en azúcares, grasas y productos ultraprocesados. Se explica que una alimentación equilibrada permite prevenir alteraciones digestivas, aumento de peso y riesgos nutricionales, además de favorecer un adecuado crecimiento y desarrollo en los niños y niñas. Asimismo, se resalta que la Navidad puede ser una oportunidad para fortalecer hábitos saludables en familia, promoviendo elecciones alimentarias conscientes, el control de porciones y el equilibrio entre la alimentación, la hidratación y la actividad física.*

3. *Se brindan las siguientes recomendaciones a las familias, orientadas a promover hábitos saludables durante la época navideña:*

- ***Hidratación saludable:*** *Priorizar el consumo de agua y jugos naturales, evitando bebidas azucaradas como gaseosas y jugos artificiales, con el fin de reducir el consumo excesivo de azúcar.*
- ***Preparaciones saludables:*** *Preferir métodos de cocción como al horno, asados o al vapor, disminuyendo el uso de frituras y grasas, para mejorar la calidad nutricional de las comidas.*

PÚBLICA

- ***Control de dulces y productos navideños****: Moderar el consumo de alimentos altos en azúcar y grasa, previniendo excesos que puedan generar malestar digestivo y aumento de peso.*
- ***Inclusión de frutas y postres saludables:*** *Incentivar el consumo de frutas y la preparación de postres saludables como yogur con fruta, gelatina natural y preparaciones caseras bajas en azúcar, que aportan vitaminas y fibra.*
- ***Mantenimiento de horarios de alimentación:*** *Respetar los tiempos de comida para evitar ayunos prolongados y el consumo excesivo de alimentos entre comidas.*
- ***Promoción de la actividad física:*** *Fomentar la realización diaria de actividades físicas y recreativas en familia como juegos, bailes y actividades al aire libre, favoreciendo el gasto energético y el bienestar físico y emocional de los niños y niñas.*



4. Se da por finalizada la jornada de formación a familias, resaltando la importancia de aplicar las recomendaciones brindadas para promover una alimentación saludable durante la época navideña. Se invita a las familias a disfrutar las celebraciones con equilibrio, fortaleciendo hábitos que contribuyan al bienestar, crecimiento y desarrollo integral de los niños y niñas. Finalmente, se agradece la participación activa de los asistentes y se reitera el compromiso institucional de continuar apoyando procesos de educación alimentaria y nutricional.

5. Evidencias fotográficas









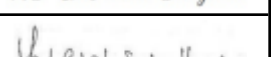
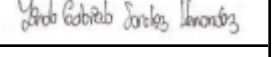
Decisiones:

- Continuar realizando jornadas de formación a familias sobre alimentación saludable en fechas especiales.
- Reforzar mensajes de hábitos saludables, hidratación y actividad física en el entorno familiar.

- Socializar material educativo que apoye la implementación de las recomendaciones brindadas

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Las familias se comprometen a implementar las recomendaciones nutricionales brindadas.	Familias	Permanente
El equipo de atención continuará realizando seguimiento y refuerzo educativo.	Equipo de Salud y Nutrición	Permanente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
GABRIELA DELGADO RUALES	NUTRICIONISTA DIETISTA	CORMIDI	
LINDA GABRIELA SANCHEZ HERNANDEZ	AUXILIAR EN ENFERMERIA	CORMIDI	

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	N/A	N/A	CDI GARRAPIÑOS
Colaborador que elabora el acta:	GABRIELA DELGADO RUALES/ Nutricionista		

PÚBLICA

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *272*		
Hora: 9:00 am		**Fecha: 10/12/2025**
Lugar:	**CDI GARRAPIÑOS**	
Dependencia que Convoca:	**CORPORACIÓN EL MINUTO DE DIOS DE GARZÓN**	
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*	
Objetivo:	*Promover la actividad física en los niños y niñas mediante actividades lúdicas y recreativas, fomentando el movimiento, la coordinación y el gasto de energía como parte de hábitos de vida saludables que contribuyen al bienestar y desarrollo integra*	

Agenda:

1. Bienvenida y presentación de la actividad.
2. Importancia de la actividad física para la salud.
3. Desarrollo de la actividad lúdica.
4. Cierre de la jornada.
5. Evidencias fotográficas

Desarrollo:

1. Se da una cordial bienvenida a los niños y niñas, generando un ambiente de confianza y motivación para la participación en la actividad. Se explica de manera sencilla y lúdica que la jornada estará enfocada en el movimiento y el juego, resaltando la importancia de realizar actividad física para cuidar el cuerpo, mantenerse saludables y divertirse.

2. Se explica a los niños y niñas, utilizando un lenguaje sencillo y acorde a su edad, que la actividad física es importante para fortalecer los músculos y huesos, mejorar la coordinación y el equilibrio, y mantener el cuerpo activo y saludable. Se resalta que actividades como correr, saltar y jugar ayudan a liberar energía, mejorar el estado de ánimo y favorecer la concentración. Así mismo, se refuerza que la actividad física diaria, junto con una alimentación saludable y una adecuada hidratación, contribuye al crecimiento y desarrollo integral, promoviendo hábitos de vida saludables desde la primera infancia

3. Se organiza un circuito lúdico estructurado y seguro, utilizando aros y obstáculos, el cual es adaptado a la edad y capacidades de los niños y niñas participantes. Antes de iniciar la dinámica, se explican de manera clara y sencilla las instrucciones y normas de seguridad, motivando a los niños a participar de forma ordenada y respetuosa.

   Inicialmente, se desarrolla la actividad de saltos con aros, organizando a los niños y niñas en filas, de manera que participen uno a uno, respetando los turnos asignados. Cada niño realiza saltos dentro y fuera de los aros ubicados en el suelo, favoreciendo la coordinación motriz gruesa, el equilibrio, la fuerza en miembros inferiores y el control corporal. Durante esta actividad se brinda acompañamiento constante, reforzando positivamente el esfuerzo y la participación de cada niño.

   Posteriormente, se continúa con un recorrido de obstáculos, manteniendo la organización en filas y el paso individual de cada participante. Los niños realizan desplazamientos corriendo en zig zag, estimulando la agilidad, la velocidad, la orientación espacial y la capacidad de reacción. Se refuerza el respeto por los turnos, el orden y la atención a las indicaciones, garantizando el desarrollo seguro de la actividad.

PUBLICA

Durante toda la dinámica se incentiva la participación activa, el trabajo en equipo, la confianza y el disfrute del movimiento, resaltando que la actividad física es una forma divertida de cuidar la salud. Así mismo, se refuerza la importancia de integrar el juego y el movimiento dentro de la rutina diaria como parte de hábitos de vida saludables desde la primera infancia.

4. Se da por finalizada la jornada de educación alimentaria y promoción de la actividad física, resaltando la importancia del juego como estrategia para fomentar hábitos saludables. Se agradece la participación de los niños y niñas y el acompañamiento del equipo educativo.

5. **Evidencias fotográficas**













Decisiones:

- Continuar promoviendo la actividad física mediante estrategias lúdicas dentro de la unidad de atención.
- Integrar juegos de movimiento en las rutinas diarias de los niños y niñas.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
El equipo educativo continuará apoyando y fomentando espacios de actividad física.	Equipo de Salud y Nutrición	Permanente
Se reforzará la importancia del movimiento diario como parte de hábitos saludables.	Equipo de Salud y Nutrición	Permanente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
GABRIELA DELGADO RUALES	NUTRICIONISTA DIETISTA	CORMIDI	ND Gabriela Delgado
LINDA GABRIELA SANCHEZ HERNANDEZ	AUXILIAR EN ENFERMERIA	CORMIDI	Linda Gabriela Sanchez Hernandez

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	N/A	CDI GARRAPIÑOS
Colaborador que elabora el acta:	GABRIELA DELGADO RUALES/ Nutricionista		

PÚBLICA

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *270*		
Hora: 3:40 Pm		**Fecha: 10/12/2025**
Lugar:	CDI GARRAPIÑOS	
Dependencia que Convoca:	CORPORACIÓN EL MINUTO DE DIOS DE GARZÓN	
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*	
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos del talento humano sobre alimentación saludable durante la época navideña, promoviendo hábitos adecuados que contribuyan al autocuidado, al bienestar laboral y a la correcta orientación de las familias y niños y niñas en el entorno institucional.	

Agenda:

1. *Bienvenida y presentación del tema.*
2. *Importancia de la alimentación saludable en época navideña.*
3. *Recomendaciones generales*
4. *Cierre de la actividad.*
5. *Evidencias fotográficas*

Desarrollo:

1. *Se brinda una cordial bienvenida al talento humano participante, resaltando la importancia del autocuidado y del rol que cumple el personal en la promoción de hábitos saludables dentro de la unidad de atención. Se presenta el tema de la jornada, contextualizando la relevancia de mantener una alimentación equilibrada durante la época navideña, tanto a nivel personal como en el acompañamiento a las familias.*
2. *Se socializa la importancia de mantener una alimentación balanceada durante las celebraciones navideñas, teniendo en cuenta el aumento del consumo de alimentos altos en azúcar y grasa en esta época. Se destaca que una alimentación saludable favorece el bienestar físico y mental, previene alteraciones digestivas y contribuye al adecuado desempeño laboral, además de permitir que el talento humano sea un referente positivo para las familias y los niños y niñas.*
3. *Se brindan las siguientes recomendaciones a talento humano, orientadas a promover hábitos saludables durante la época navideña:*

- ***Hidratación saludable:*** *Priorizar el consumo de agua y jugos naturales, evitando bebidas azucaradas como gaseosas y jugos artificiales, con el fin de reducir el consumo excesivo de azúcar.*
- ***Preparaciones saludables:*** *Preferir métodos de cocción como al horno, asados o al vapor, disminuyendo el uso de frituras y grasas, para mejorar la calidad nutricional de las comidas.*
- ***Control de dulces y productos navideños****: Moderar el consumo de alimentos altos en azúcar y grasa, previniendo excesos que puedan generar malestar digestivo y aumento de peso.*
- ***Inclusión de frutas y postres saludables:*** *Incentivar el consumo de frutas y la preparación de postres saludables como yogur con fruta, gelatina natural y preparaciones caseras bajas en azúcar, que aportan vitaminas y fibra.*

PÚBLICA

- ***Mantenimiento de horarios de alimentación:*** *Respetar los tiempos de comida para evitar ayunos prolongados y el consumo excesivo de alimentos entre comidas.*

- ***Promoción de la actividad física:*** *Fomentar la realización diaria de actividades físicas y recreativas en familia como juegos, bailes y actividades al aire libre, favoreciendo el gasto energético y el bienestar físico y emocional de los niños y niñas.*



4. Se da por finalizada la jornada de formación a talento humano, resaltando la importancia del autocuidado y de la adopción de hábitos saludables durante la época navideña. Se agradece la participación del personal y se reitera el compromiso institucional con el bienestar, la salud y la promoción de estilos de vida saludables en el entorno laboral.

5. Evidencias fotográficas









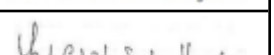
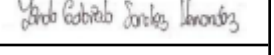
Decisiones:

- Continuar realizando jornadas de formación en hábitos saludables dirigidas al talento humano.
- Fortalecer estrategias de autocuidado y promoción de la salud en el entorno laboral.

- Incentivar al personal a replicar las recomendaciones con las familias y niños y niñas.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
El talento humano se compromete a aplicar las recomendaciones brindadas en su vida diaria.	Talento humano	Permanente
El equipo de atención continuará realizando seguimiento y refuerzo educativo.	Equipo de Salud y Nutrición	Permanente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
GABRIELA DELGADO RUALES	NUTRICIONISTA DIETISTA	CORMIDI	
LINDA GABRIELA SANCHEZ HERNANDEZ	AUXILIAR EN ENFERMERIA	CORMIDI	

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	N/A	CDI GARRAPIÑOS
Colaborador que elabora el acta:	GABRIELA DELGADO RUALES/ Nutricionista		

PÚBLICA

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *274*	
Hora: 9:00 Am	**Fecha: 10/12/2025**
Lugar:	**CDI GARRAPIÑOS**
Dependencia que Convoca:	**CORPORACIÓN EL MINUTO DE DIOS DE GARZÓN**
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*
Objetivo:	*Evaluar los signos físicos asociados a desnutrición aguda a niños y niñas menores (5) años, según los lineamientos del ICBF con el fin de garantizar la detección oportuna de signos de alarma y la activación de rutas de atención correspondientes, contribuyendo al seguimiento y protección integral de los menores atendidos en el CDI*

Agenda:

1. Saludo y bienvenida
2. Desarrollo de la actividad
3. Cierre
4. Conclusiones
5. Evidencias fotográficas

Desarrollo:

1. **Saludo y bienvenida**

   Siendo las 9:00 de la mañana, el equipo de salud y nutrición del CDI Garrapiños iniciaron la jornada, dando una calurosa bienvenida a los niños y niñas participantes

2. ***Desarrollo de la actividad***

   Se realizó la revisión clínica de los niños y niñas participantes en el Centro de Desarrollo Infantil de Garrapiños, con el fin de identificar signos físicos asociados a desnutrición aguda, de acuerdo con los criterios establecidos en el lineamiento vigente del ICBF. La actividad fue liderada por el perfil de salud y nutrición del servicio.

   Durante la valoración se observaron los siguientes aspectos clínicos:

- ***Delgadez:*** *revisión de la presencia de marcación de costillas, hombros y rodillas; hundimiento de los ojos; ojeras; piel plegadiza o arrugada; y desproporción entre cabeza y cuerpo.*
- ***Condiciones de la piel:*** *observación de resequedad, descamación, oscurecimiento, inflamación, grietas en los labios o lesiones visibles.*
- ***Edema nutricional****: aplicación del signo de Godet, presionando durante algunos segundos la zona anterior de la pierna (tibia) para identificar si al soltar quedaba una hendidura, lo cual puede ser indicativo de edema.*

Simultáneamente, se llevó a cabo la medición del perímetro braquial (PB) con el objetivo de evaluar el estado nutricional de los niños y niñas: La toma se realizó en el brazo no dominante, identificando previamente el punto medio entre el acromion (prominencia ósea del hombro) y el olécranon (extremo del codo) con el brazo flexionado a 90

PUBLICA

grados. Una vez localizado el punto, se pidió al niño o niña mantener el brazo relajado y extendido a lo largo del cuerpo, rodeándolo con cinta métrica de manera horizontal y ajustada sin comprimir. Se efectuó la lectura exacta del valor en milímetros y se registró en el formato correspondiente. Se recordó que un perímetro braquial menor a 11.5 cm representa riesgo de muerte por desnutrición, siendo este un indicador sensible de la condición nutricional.

3. *Siendo las 3:40 pm, se dio por finalizada la jornada de valoración clínica y medición del perímetro braquial realizada en el Centro de Desarrollo Infantil Garrapiños. Durante la actividad, se cumplió con el propósito de identificar oportunamente posibles casos de riesgo nutricional y desnutrición aguda mediante la observación de signos físicos y la aplicación de la técnica estandarizada del perímetro braquial.*

4. *La jornada de valoración clínica y medición del perímetro braquial permitió identificar de manera integral el estado nutricional de los niños y niñas del CDI GARRAPIÑOS. El uso del PB se consolidó como una herramienta sencilla, rápida y confiable para la detección temprana de desnutrición aguda, complementada con la observación de signos físicos que fortalecieron el criterio clínico del equipo de salud y nutrición. Los hallazgos obtenidos servirán como base para el seguimiento individualizado y la toma de decisiones institucionales,*

5. ***Evidencias fotográficas:***





Decisiones:

- Consolidar los datos obtenidos para su análisis institucional y reporte oficial.
- Continuar aplicando la estrategia de medición periódica de PB y revisión clínica como parte del plan de vigilancia nutricional.
- Toda la información fue registrada en el formato de identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda, Durante la valoración, los niños y niñas no presentaron signos de alarma.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas

Evaluar periódicamente el estado nutricional de los niños y niñas participantes	Profesional y apoyo en salud y nutrición	Permanente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
GABRIELA DELGADO RUALES	NUTRICIONISTA DIETISTA	CORMIDI	ND Gabriela Delgado
LINDA GABRIELA SANCHEZ HERNANDEZ	AUXILIAR EN ENFERMERIA	CORMIDI	Linda Gabriela Sanchez Hernandez

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	N/A	CDI GARRAPIÑOS
Colaborador que elabora el acta:	ND Gabriela Delgado Ruales		

PÚBLICA